

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
ANALELE UNIVERSITĂȚII "DUNĂREA DE JOS" DIN GALAȚI

Fascicula XV

Educație Fizică și Management în Sport

2006

---

MINISTRY OF EDUCATION  
THE ANNALS OF THE UNIVERSITY "DUNĂREA DE JOS" GALAȚI

Fascicle XV  
Physical Education and Sport Management  
Year 2006

ISSN 1454-9832  
Tipografia Universității "Dunărea de Jos" din Galați

**TABLE OF CONTENTS**

INDIVIDUALIZATION IN HANDBALL, NEW ASPECTS .....	9
Acsinte Alexandru, University of Bacau, Ghervan Petru, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Suceava; Ababei Radu, University of Bacau	
PHYSICAL EDUCATION IN SCHOOL, THE HEALTH OF THE YOUNG AND ITS CURRICULAR REFORM .....	12
Toma Badiu	
BALANCE DISORDERS ASSESSMENT IN SPORTS TRAUMATOLOGY AND RECOVERING MEANS .....	14
Benedek Florian, Benedek Roxana	
TEST SEQUENCE COMPONENTS OF TECHNICAL PROCEDURES ACQUIRED BY THE STUDENTS IN THE MAIN BASKETBALL COURSE .....	17
Ciocoiu Lucica	
INFLUENCES OF THE ARTISTIC PREPARATION ON THE OPTIMIZATION OF TRAINING AND GAINING PERFORMANCE RESULTS IN AEROBIC GYMNASTICS.....	20
Tatiana Dobrescu, University of Bacau, Ileana Drăgulin “Politehnica” University of Bucharest	
ATTENTION FOCUS – MAIN FACTOR OF INFLUENCE IN FOOTBALL .....	24
Aurelian Drăgan	
PLACE, ROLE AND IMPORTANCE OF MOVING GAMES IN THE PHYSICAL EDUCATION LESSON .....	27
Mircea DRAGU	
IS IT NECESSARY TO USE MOVING GAMES IN THE EDUCATIONAL SYSTEM? .....	29
Mircea Dragu	
COMPONENTS OF THE ARTISTIC TRAINING IN ARTISTIC GYMNASTICS.....	32
Gogoncea Diana	
THE ROLE OF PHYSICAL EXERCISE IN PREVENTION AND TREATMENT OF OSTEOPOROSIS .....	36
Dr. Viorica Lefter, Dr. Oana Andreea Cibu	
THE INFLUENCE OF THE AUDIO-VISUAL MEANS ON DENSITY IN PHYSICAL EDUCATION CLASS .....	42
Claudiu Mercuță, Constantin Ciorbă	
STUDY ON EFFORT CHARACTERISTICS IN WOMEN’S GYMNASTICS .....	48
Liliana Nanu	
THE MEANS OF CREATING THE QUESTIONNAIRE REGARDING THE PROBLEM OF METRIC QUALITIES DEVELOPMENT OF STUDENTS IN THE GYMNASIUM CYCLE .....	51
George Mocanu	

THE ANALYSIS OF THE FACTOR COMPLEX WHICH CONDITIONS THE DEVELOPMENT AND THE MANIFESTATION OF MUSCULAR FORCE.....	54
George Mocanu	
THE USE OF THE INQUIRY BASED ON THE TEST FROM THE METRIC QUALITIES DOMAIN.....	56
George Mocanu	
ACTUALITY OF USING TRAINING DEVICES IN THE PROFESIONAL TRAINING OF THE STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS FACULTY .....	58
Moroşan Larionescu Virgil Adrian	
THE TECHNIQUE AND THE TECHNICAL MISTAKES IN THE SPORTING GAMES .....	60
Păcuraru Alexandru, Gervan Petru, Acsinte Alexandru	
EVOLUTION OF CANOEING SPECIFIC EFFORT FROM MOTORICAL QUALITIES POINT OF VIEW.....	63
Ancuţa Pîrvan	
EXPERIMENTAL STUDY OF THE TECHNICAL ASSESSEMENT OF ELEMENTS AND PROCEDURES FOR 8-YEAR-OLD FOOTBALL PLAYERS.....	66
Constantin Ploeşteanu	
MORPHOLOGICAL, FUNCTIONAL AND MENTAL FEATURES OF CHILDREN AND JUNIORS – FOUNDATION OF THEIR TRAINING METHOD .....	68
Sava Lucica	
CHILDREN'S AND JUNIOR'S LONG-DISTANCE RUNNER RACE.....	71
Sava Lucica	
SCHOOL ACTIVITY PLANNING FOR SECONDARY LEVEL PHYSICAL EDUCATION.....	73
Laurenţiu-Gabriel Talaghir, Constantin Ciorbă	
METHODICAL ASPECTS AND STRETCHING EXERCICES OF SPEED TRAINING FOR YOUNG FOOTBALL PLAYERS .....	76
Manolache Gabriel	
DOPING.....	77
Hoştiuc Nicolae	

TABLE DES MATIÈRES

INDIVIDUALISATION DANS LE HANDBALL, NOUVEAUX ASPECTS.....	9
Acsinte Alexandru, University of Bacau, Ghervan Petru, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Suceava; Ababei Radu, University of Bacau	
L'ÉDUCATION PHYSIQUE SCOLAIRE, LA SANTÉ DES JEUNES ET LA REFORME CURRICULAIRE.....	12
Toma Badiu	
L'ÉVALUATION DE DÉSORDRES D'ÉQUILIBRE DANS LES SPORTS TRAUMATOLOGY ET RÉCUPÉRATION MOYENS.....	14
Benedek Florian, Benedek Roxana	
LA PREUVE DES SÉQUENCES COMPONENTS DES PROCÉDÉS TECHNIQUES APPRIS PAR LES ETUDIANTS DANS LA DISCIPLINE «BASKET-BALL» COURS PRINCIPAL .....	17
Ciocoiu Lucica	
INFLUENCES DE LA PRÉPARATION ARTISTIQUE SUR L'OPTIMISATION DE LA FORMATION ET DE LA GAGNE DES RÉSULTATS D'EXÉCUTION EN GYMNASTIQUE AÉROBIQUE .....	20
Tatiana Dobrescu, University of Bacau, Ileana Drăgulin "Politehnica" University of Bucharest	
L'ATTENTION FOCALISE – LE PRINCIPAL FACTEUR D'INFLUENCE DANS LE FOOTBALL .....	24
Aurelian Drăgan	
LA PLACE, LE ROLE ET L'IMPORTANCE DES JEUX DE MOUVEMENT DANS LA LESSON D'ÉDUCATION PHYSIQUE .....	27
Mircea DRAGU	
EST-IL NÉCESSAIRE D'UTILISER DES JEUX DES MOUVEMENT DANS LE SYSTÈME EDUCATIONNEL?.....	29
Mircea Dragu	
LES COMPOSANTES DE LA PRÉPARATION ARTISTIQUE DANS LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE DE PERFORMANTES .....	32
Gogoncea Diana	
LE ROLE DE L'EXERCICE PHYSIQUE POUR PREVENIR L'OSTEOPOROSE ET LA FRACTURE ....	36
Dr. Viorica Lefter, Dr. Oana Andreea Cibu	
L'INFLUENCE DES MOYENS AUDIOVISUELS SUR LA DENSITE DANS LA CLASSE D'EDUCATION PHYSIQUE .....	42
Claudiu Mereuță, Constantin Ciorbă	
LES CARACTÉRISTIQUES DES EFFORTS IN GYMNASTIQUES ARTISTIQUES .....	48
Liliana Nanu	

LES MOYENS DE CREER LE QUESTIONNAIRE CONCERNANT LE PROBLEME DU DEVELOPPEMENT METRIQUE DES QUALITES DES ETUDIANTS DANS LE CYCLE DE GYMNASSE .....	51
George Mocanu	
L'ANALYSE DU COMPLEXE DES FACTEURS QUI CONDITIONNENT LE DEVELOPPEMENT ET LA MANIFESTATION DE LA FORCE MUSCULAIRE .....	54
George Mocanu	
L'UTILISATION DE L'ENQUETE BASEE SUR L'ESSAI DU DOMAINE METRIQUE DE QUALITES .....	56
George Mocanu	
REALITE D'UTILISER DES DISPOSITIFS DE FORMATION DANS LE PROFESIONAL TRAINING DES ETUDIANTS DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTS .....	58
Moroşan Larionescu Virgil Adrian	
LA TECHNIQUE ET LES ERREURS TECHNIQUES DANS LES JEUX SPORTIFS .....	60
Păcuraru Alexandru, Gervan Petru, Acşinte Alexandru	
L'EVOLUTION DE L'INTEGRATION DU CANOTAGE EN CE QUE CONCERNE LES QUALITES MOTRICES .....	63
Ancuţa Pîrvan	
L'ETUDE EXPERIMENTAL DE L'EVALUATION DES ELEMENTS ET DES PROCÉDEES TECHNIQUES DES JOUEURS DE FOOTBALL AGES DE 8 ANS .....	66
Constantin Ploeşteanu	
DISPOSITIFS MORPHOLOGIQUES, FONCTIONNELS ET PSYCHIQUES DES ENFANTS ET DES JUNIORS - BASE DE LEUR METHODE DE FORMATION .....	68
Sava Lucica	
LES ENFANTS ET LES JUNIORS DANS LA COURSE DE FOND .....	71
Sava Lucica	
PLANIFIER L'ACTIVITE SCOLAIRE AUX CLASSES D'EDUCATION PHYSIQUE DE NIVEAU SECONDAIRE.....	73
Laurenţiu-Gabriel Talaghir, Constantin Ciorbă	
LES ASPECTS METHOLOGIQUES ET LES EXERCICES D'ASSOUPPLISSEMENT POUR LE DEVELOPEMENT DE LA VITESSE AUX JEUNES JOUEURS DE FOOTBALL.....	76
Manolache Gabriel	
LE DOPAGE.....	77
Hoştiuc Nicolae	

CUPRINS

INDIVIDUALIZAREA IN HANDBAL, NOI ASPECTE .....	9
Acsinte Alexandru, University of BacauGhervan Petru, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Suceava; Ababei Radu, University of Bacau	
EDUCAȚIA FIZICĂ ȘCOLARĂ, SĂNĂTATEA TINERETULUI STUDIOS ȘI REFORMA CURRICULARĂ .....	12
Toma Badiu	
EVALUAREA DEZECHILIBRELOR ÎN TRAUMELE SPORTIVE ȘI MIJLOACELE DE RECUPERARE .....	14
Benedek Florian, Benedek Roxana	
TESTAREA SECVENTELOR COMPONENTE ALE PROCEDEELOR TEHNICE INSUSITE DE STUDENTI LA DISCIPLINA "BASCHET"CURS DE BAZA .....	17
Ciocoiu Lucica	
INFLUENȚE ALE PREGATIRII ARTISTICE ÎN OPTIMIZAREA PROCESULUI DE ANTRENAMENT ȘI OBTINEREA PERFORMANȚELOR DIN GIMNASTICA AEROBICA .....	20
Tatiana Dobrescu, University of Bacau, Ileana Drăgulin "Politehnica" University of Bucharest	
ATENTIA FOCALIZATA – FACTOR PRINCIPAL DE INFLUENTA IN FOTBAL .....	24
Aurelian Drăgan	
LOCUL, ROLUL SI IMPORTANTA JOCURILOR DE MISCARE IN LECTIA DE EDUCATIE FIZICA .....	27
Mircea DRAGU	
ESTE NECESAR SĂ SE UTILIZEZE JOCURILE DE MIȘCARE ÎN SISTEMUL EDUCAȚIONAL?.....	29
Mircea Dragu	
COMPONENTELE PREGATIRII ARTISTICE IN GIMNASTICA ARTISTICA DE PERFORMANTA ...	32
Gogoncea Diana	
ROLUL EXERCITIULUI FIZIC ÎN PREVENIREA ȘI TRATAREA OSTEOPOROZEI .....	36
Dr. Viorica Lefter, Dr. Oana Andreea Cibu	
INFLUENȚA MIJLOACELOR AUDIO-VIZUALE ASUPRA DENSITATII IN LECTIA DE EDUCATIE FIZICA .....	42
Claudiu Mereuță, Constantin Ciorbă	
CARACTERISTICILE EFORTULUI ÎN GIMNASTICA ARTISTICĂ FEMININĂ .....	48
Liliana Nanu	
METODOLOGIA ELABORARII CHESTIONARULUI IN VEDEREA STUDIERII PROBLEMATICII DEZVOLTARII CALITATILOR MOTRICE LA ELEVII CICLULUI GIMNAZIAL .....	51
George Mocanu	

ANALIZA COMPLEXULUI DE FACTORI CE CONDIȚIONEAZA DEZVOLTAREA ȘI MANIFESTAREA FORȚEI MUSCULARE .....	54
George Mocanu	
UTILIZAREA ANCHETEI PE BAZĂ DE CHESTIONAR ÎN STUDIAREA FENOMENELOR DIN DOMENIUL ACTIVITĂȚILOR MOTRICE .....	56
George Mocanu	
ACTUALITATEA UTILIZĂRII MIJLOACELOR DE ANTRENAMENT ÎN PREGĂTIREA PROFESIONALĂ A STUDENȚILOR DE LA FACULTĂȚILE DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT .....	58
Moroșan Larionescu Virgil Adrian	
TEHNICA ȘI GRESELILE DE TEHNICA ÎN JOCURILE SPORTIVE .....	60
Păcuraru Alexandru, Gervan Petru, Acsinte Alexandru	
EVOLUȚIA ÎNCADRĂRII EFORTULUI SPECIFIC DE CANOTAJ DIN PERSPECTIVA CALITĂȚILOR MOTRICE .....	63
Ancuța Pîrvan	
STUDIUL EXPERIMENTAL PRIVIND EVOLUȚIA UNOR ELEMENTE ȘI PROCEDEEE TEHNICE LA FOTBALIȘTII DE OPT ANI .....	66
Constantin Ploeșteanu	
PARTICULARITĂȚI MORFOLOGICE, FUNCȚIONALE ȘI PSIHICE ALE COPIILOR ȘI JUNIORILOR - BAZĂ A METODICII PREGĂTIRII ACESTORA .....	68
Sava Lucica	
ALERGĂRILE DE SEMIFOND ȘI FOND LA COPII ȘI JUNIORI .....	71
Sava Lucica	
PLANIFICAREA ACTIVITĂȚII ȘCOLARE LA EDUCATIE FIZICA ÎN CADRUL TREPTEI GIMNAZIALE .....	73
Laurențiu-Gabriel Talaghir, Constantin Ciorbă	
METODICA ȘI EXERCITIILE STRETCHING ASPECTE ALE ANTRENAMENTULUI DE VITEZĂ LA FOTBALIȘTII JUNIORI .....	76
Manolache Gabriel	
DOPINGUL .....	77
Hoștiuc Nicolae	