



SPIRITUL U3A

UNIVERSITATEA VÂRSTEI A TREIA

Aveți peste 55 ani, dar spiritul dumneavoastră este deschis și căutător?

V-ar fi plăcut cândva să faceți lucruri noi, dar exigențele cotidiene v-au limitat visul?

Aveți câteva ore libere pe săptămână?

Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați vi se adresează prin cursurile oferite în cadrul U3A!

În oferta anului universitar 2017-2018

Sunt îndemnurile profesorilor universitari ai Universității „Dunărea de Jos” din Galați.

„U3A este un laborator al provocărilor. Învățare pe tot parcursul vieții, incluziune socială, dialog intergenerațional, valorizare și valorificarea potențialului uman”.

Și noi, studenții seniori, am participat la cursuri, am organizat cluburi, am făcut drumeții.

Vă amintiți?

1. **Academia Olimpică Română, Filiala Galați**, a organizat, în colaborare cu Facultatea de Educație Fizică și Sport, un curs de informare olimpică pentru studenții incluși în programul Universitatea vârstei a treia (U3A). În încheierea cursului informativ au avut loc două concursuri, unul de cultură generală – „Cine știe olimpism câștigă!” și unul de creație artistică în proză/ versuri – „Un condei numit fair-play”, unde s-au evidențiat lucrările a șase participanți care au primit medalii. Toți participanții au primit premii din partea Academiei Olimpice Române cu siglele Comitetului Olimpic Sportiv Român, acestea fiind înmânate de Directorul Academiei Olimpice Române, Filiala Galați, conf. univ. dr. Carmen Pârvu.



2. Drumul Putnei - un prim „camino” românesc

Articol scris de Roxana Artene Penciu în cotidianul Viața liberă din 17 Septembrie 2019:

„15 luni de pregătire a traseului, 23 de zile de mers, 27 de participanți, din care cel mai în vârstă are 78 de ani, cazare la 30 de mănăstiri până la Putna, un tur al Iașului, vizitarea Castelului de la Miclăușeni și a salinei de la Cacica. Dincolo de cifre și statistici, marele câștig al „frumoșilor nebuni” seniori de la U3A, care au luat, în această vară, Drumul Putnei a însemnat: rezistență fizică, prietenii pe viață, o îmbogățire a cunoștințelor istorice și a puterilor spirituale. La întoarcere, membrii Clubului de drumeție „Drumeți de vârsta a III-a” au povestit din experiențele lor, iar noi am încercat să surprindem puțin din experiența lor de viață.

Dar ce înseamnă pentru actualii și foștii studenți seniori SPIRITUL U3A?

„U3A mi-a întărit convingerea că spiritul de echipă este totul. Când spui mereu „noi” și nu „eu” și accepți propunerile celorlalți, totul vine de la sine. U3A, proiecte mărețe, dar realizabile. U3A, ușa deschisă acestor „nebuni frumoși”, seniori, către drumuri nebănuite, către înțelegere, către comunicare și către grija față de cel de lângă ține”. **TOSSY ISOFA-CHE**

„U3A a fost pentru mine startul în acest tronson al vieții, care, dacă nu ești atent, îți produce multă suferință. U3A mi-a arătat că există oameni minunați care se gândesc mai puțin la ei și mai mult la „seniorii” debusolați, ajutându-i, înființând acest proiect minunat „Universitatea Vârstei a Treia” (doamna profesor Violeta PUȘCAȘU). U3A este aproape totul”. **MIHAI MARIN**

„U3A este, pentru mine, începutul unei vieți noi”. **ȘTEFAN MANOLE**

„U3A este o altă etapă a vieții, momente frumoase petrecute alături de oameni minunați, înseamnă să îndrăznești să faci lucruri pe care nu ai reușit să le realizezi până acum. Respect, ajutor, colaborare, prieteni. Mulțumesc, tuturor, și sunt bucuroasă că fac parte din această echipă”. **VASILICA MUNTEANU**

În fiecare număr al revistei vom prezenta câte o activitate definitorie pentru U3A, precum și părerile studenților despre spiritul U3A.

Viața Liberă - Ziar independent Știri Noutăți Galați

Seniorii gălățeni, interesați de U3A!

Scris de Nicoleta Hangoș, anul III Journalism

Marti, 29 August 2017 13:30



Înscrieri pentru Universitatea Vârstei a Treia

Scris de Florin Drăgoș, anul II Journalism

Marti, 13 August 2019 09:26



„Il Camino” de România, pelerinaj U3A până la Mănăstirea Putna. Sute de kilometri parcurși pe jos de absolvenții seniori

Scris de Daniela Ștefan

Marti, 11 Iunie 2019 09:00

